

# Gestación y Parto

## de la Mujer Salvaje Biodanza y salud



mujer salvaje ok - Acceso directo



**Sanar  
nuestros vínculos**

**gestar el amor  
conectar con el instinto**

**Pilar de la Cueva.** Medica y facilitadora de Biodanza

*El cuidado del nacimiento como herramienta de transformación de la humanidad a la luz de la ciencia y respeto al paradigma originario de la vida.*

Sanar nuestros vínculos, gestar el amor, conectar con el instinto  
Planear, nacer, gestar, parir, acompañar,... con ciencia, seguridad y afectividad.  
El proceso de vivenciar para algún día ser padre o madre.  
El proceso de acompañar gestantes y familias en Biodanza.

Taller dirigido a facilitadores de Biodanza y alumn@s de Escuela.  
Abierto también a personas y profesionales interesados en el tema.

**21-22 enero 2017 en Zaragoza**

**HORARIO:**

Sábado 21 11,30 a 14,30 h y 16.30 a 21 h

Domingo 22 10 a 2h y 3.30 a 5.30 h

**INFORMACIÓN Y RESERVAS: [informacion@pilardelacueva.com](mailto:informacion@pilardelacueva.com)**

**ORGANIZA: Escuela de Biodanza Sistema Rolando Toro de Zaragoza**



[www.pilardelacueva.com](http://www.pilardelacueva.com)

[www.biodanzaragoza.com](http://www.biodanzaragoza.com) [www.biodanzaya.com](http://www.biodanzaya.com)



## **FACILITA: Pilar de la Cueva**

Médica Especialista en Obstetricia y Ginecología. Trabaja con mujeres, familias, salud, nacimiento y sexualidad desde hace 30 años. Ha sido Coordinadora científica de la Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Sanidad, y Directora del Programa de Formación de Formadores. Docente en la unidad de Matronas de la Universidad de Zaragoza, y en cursos del programa IHAN. Escritora, y Facilitadora didáctica de Biodanza SRT. Miembro de asociaciones Via Lactea y El parto es nuestro, Red Caps.

### **TEMAS TEORICOS A TRATAR:**

- Necesidades de la mujer gestante
- Necesidades del hombre, pareja y familia
- Síntomas físicos normales, cambios en las respuestas del cuerpo
- Controles necesarios y no necesarios para el embarazo de una mujer sana
- Reajuste emocional y aspectos psicológicos del embarazo
- Dimensión familiar y social de la maternidad y paternidad.
- Sexualidad.
- Vivencias de los hombres y parejas. Procesos personales antes y después de la paternidad
- Parto, postparto, lactancia
- Condiciones para favorecer un parto fisiológico
- Políticas y protocolos científicos. Planes de parto. Derechos de las usuarias y de los bebés y familias.
- Génesis del vínculo. Neurobiología del apego. Trascendencia. Génesis del amor y de la capacidad para el amor y placer. Restaurar el paradigma originario de la vida. Bebés sin sumisión, evitar las secuelas de la separación y métodos conductistas.
- Síndrome de estrés postraumático tras el nacimiento.
- Prepararse para el proceso.
- Vivencias de biodanza del sistema SRT y su efecto, en grupo regular y en grupos de embarazadas específicos. Como acompañar. Como comprender y ayudar a la mujer a rescatar los aspectos instintivos que van a facilitar el nacimiento sin enfermedad. Sanar los vínculos con la pareja, los progenitores, la familia y el entrono antes de la aventura de ser padres y madres. Como ayudar a los hombres y parejas a acompañar el proceso y realizar el suyo personal.
- Postparto y fusión diada madre-bebé, exergestación, acompañamiento.
- Nacimiento y crianza Biocéntricos.
- Educación Biocéntrica en el ámbito sanitario. Experiencias y protocolo de evaluación.
- Ayudar a desaprender protocolos y prácticas innecesarias y perjudiciales.

### **VIVENCIAS**

Se realizarán vivencias de Biodanza, para integración del grupo, y como soporte vivencial de los temas teóricos.

### **DINAMICAS**

- Educación Biocéntrica, Presentaciones, videos.
- Se aportará material en PDF